INDONESIA SATU

Jumat Sehat, Personel Satbrimob Polda Banten Senam Aerobik

Ayu Amalia - BANTEN.INDONESIASATU.ID

Dec 16, 2022 - 15:54

SERANG – Untuk meningkatkan kesehatan dan kebugaran tubuh, Personil Satuan Brimob Polda Banten melaksanakan Olahraga bersama di Lapangan M.Jasin Mako Satuan Brimob Polda Banten, Jumat (16/12/2022).

Kegiatan yang digelar usai pelaksaan Apel pagi, personel Satbrimob Polda Banten melaksanakan olahraga berupa senam aerobik, senam di dahului dengan gerakan pemanasan, kemudian dilaksanakan dengan senam aerobik oleh

instruktur.

Tampak seluruh personel dengan semangat mengikuti setiap gerakan yang dipimpin oleh instruktur senam.

Dansat Brimob Polda Banten Kombes Pol. Dede Rojudin, S.I.K, M.H menyampaikan kegiatan olahraga ini pelaksanaannya dimulai pukul 07.00 yang diawali dengan apel pagi, dan langsung dilanjutkan dengan senam Aerobik.

“Senam aerobik yang diikuti oleh seluruh personel Brimob Polda Banten ini merupakan kegiatan rutin yang dilaksanakan setiap 1 Bulan Sekali dengan tujuan untuk menjaga kesehatan dan menjaga kestabilan tubuh para personel Brimob Polda Banten, apalagi di tengah pandemi Covid 19 ini kebugaran tubuh personel tetap harus terjaga guna selalu memberikan pelayanan prima kepada masyarakat.” ujar Dede Rojudin.

“Didalam tubuh yang sehat terdapat jiwa yang kuat, hal tersebut merupakan syarat mutlak setiap anggota Polri untuk menjaga kesehatan guna mengemban tugas sehari-hari untuk melayani masyarakat.” Tutup Dansat Brimob.